

ソフトエアロビクス & ストレッチ

＼ 気軽に楽しく運動しましょう！

2026年度前期 あいホールカルチャー



新規受講者
募集中

日時

月3～4回 木曜日 19:00～20:30

※日程詳細は裏面をごらんください

会場

あいホール 1Fホール

料金

12,000円^税 全20回分 ※初回窓口支払い(現金のみ)

持ち物等

タオル・ヨガマット・飲み物・室内履き
動きやすい服装

申込み

裏面のお申込み申込用紙を窓口へ提出
or あいホールHP

問合せ

あいホール ☎053-412-0350



SCAN HERE

ソフトエアロビクス&ストレッチ 2026前期申込書 (継続・新規)

記入日： 年 月 日

名前	
電話	
住所	

緊急連絡先(任意)		続柄等	
-----------	--	-----	--

※体調不良などが生じた場合に連絡が取れる連絡先(ご本人以外)をご記入ください



ソフトエアロビクス&ストレッチ 木曜 19:00~20:30 2026年4月~9月 全20回 開催日程

4月	9日	16日	23日	
5月	14日	21日	28日	
6月	4日	18日	25日	
7月	2日	9日	16日	23日
8月	6日	13日	27日	
9月	3日	10日	17日	24日