



ソフトエアロビクス&ストレッチ 受講者募集

★楽しく気軽に運動したい方、ぜひお申し込みください★

時 間： 19:00~20:30

日 程： 4月3日(木)~9月25日(木) 全20回

月	開催日				予備日
4月	3日	10日	17日	24日	
5月	8日	15日	22日	29日	1日
6月	12日	19日	26日		5日
7月	3日	10日	17日		24日
8月	7日	14日	28日		21日
9月	4日	18日	25日		

会 場： あいホール 1階ホール

持ち物： タオル、ヨガマット、飲み物

服 装： 運動ができる服装、運動靴（室内履き）

受講料： 12,000円（全20回分）

※初回レッスン日 4月3日(木)に
1階受付にて現金でお支払い下さい



申込み： 下記の申込書を直接受付に提出、

またはあいホールHPよりお申込み下さい。

<https://ai-hall.com/>

問合せ： あいホールカルチャー担当 053-412-0350 まで

-----切り取り-----

ソフトエアロビクス&ストレッチ 2025 前期申込書(継続・新規)

名前	
住所	
電話番号	

緊急連絡先(任意)

電話番号		続柄等	
------	--	-----	--

※皆様に体調不良などが生じた場合に連絡の取れる連絡先(ご本人以外)を、ご記入ください。