



# ソフトエアロビクス&ストレッチ 受講者募集

★楽しく気軽に運動したい方、ぜひお申し込みください★

時 間： 19:00~20:30

日 程： 4月11日(木)~9月26日(木) 全20回

月	開催日				予備日
4月	11日	18日	25日		4日
5月	9日	16日	23日	30日	
6月	6日	13日	20日	27日	
7月	4日	11日	18日		25日
8月	1日	8日	29日		22日
9月	5日	12日	26日		19日

会 場： あいホール 1階ホール

持ち物： タオル、ヨガマット、飲み物

服 装： 運動ができる服装、運動靴（室内履き）

受講料： 12,000円（全20回分）

※初回レッスン日 4月11日(木)に  
1階受付にて現金でお支払い下さい



申込み： 下記の申込書を直接受付に提出、

またはあいホールHPよりお申込み下さい。

<https://ai-hall.com/>

問合せ： あいホールカルチャー担当 053-412-0350 まで

-----切り取り-----

## ソフトエアロビクス&ストレッチ 2024前期申込書( 継続・新規 )

名前	
住所	
電話番号	

緊急連絡先(任意)

電話番号		続柄等	
------	--	-----	--

※皆様に体調不良などが生じた場合に連絡の取れる連絡先(ご本人以外)を、ご記入ください。