

あいホール図書だより

あいホールでは、男女共同参画に関わる本を収集、貸し出しています。皆さまのご利用をお待ちしています。

2026. 3

包括的性教育ってなんだ？

包括的性教育は、身体や生殖のしくみだけでなく、人間関係や性の多様性、ジェンダー平等、幸福など人権教育を基盤に幅広いテーマを含んでいます。3/14開催の「あいホールフォーラム」では、教育評論家の尾木ママこと尾木直樹さんをお迎えし、包括的性教育について市民の皆さんと一緒に考えます。そこで今回は、「あいホールフォーラム」にちなみ包括的性教育に関わる本を紹介します。

「性」の学びが必要なわけ



『学校では教えてくれない
性の話
みんなでひらく包括的性教育のとびら』

樋上典子 著
皓星社 2024年

「性」の大切さを、子どもや教育者、保護者に伝える活動をしている著者が、経験と実践をもとに記した本です。

「性」の学びは「身体」や「生殖のしくみ」だけでなく、誰とどのように関係を築いているのかを考える大切なこと。学校では学べない本当に知りたいことが詰まっています。

世界標準の性教育を知る

『国際セクシュアリティ
教育ガイダンス
【改訂版】
科学的根拠に基づいた
アプローチ』

ユネスコ 編
浅井春夫, 長香織
田代美江子, 福田和子,
渡辺大輔 訳
明石書店 2020年



包括的性教育のプログラムや教材を開発し実践するための手助けとなる書。最新の科学的根拠に基づき、国ごとの状況に応じたプログラムの実施をサポートするために作られた国際的な性教育の指針です。

尾木ママ推薦

知りたいことの答えがきっとある



『いちばんやさしい性教育 恋愛する前に知っておきたい心と体のすべて』

阿部真紀 著 講談社 2025年

暴力防止の専門家が、暴力防止のための性教育というアプローチから、知って欲しい情報を80のトピックで伝えています。どこからでも読むことができ、後半はワークを通じて、さまざまな人間関係に通じる心の持ち方、考えた方が紹介され、子どもも大人もたくさんの気づきがもらえます。

あいホール図書利用案内

あいホール図書コーナーでは、運転免許証などの身分証明書をお持ちいただければ、その場で利用登録ができます。
あいホール休館日は、ご利用できません。

利用時間 9:00~21:00
貸出期間 2週間（貸し出し無料）
図書・雑誌・紙芝居 1回につき3点まで
DVD等（視聴覚資料） 1回につき1点まで

生命の安全教育について



『あなたの心と体を守る
性の知識 1
～生命の安全教育～
自分を守るために大切な
こと』

良香織 監修
ポプラ社 2025年

2023年から全国の学校で実施が推進されている「生命（いのち）の安全教育」を人権の理解とあわせて記した全3巻のシリーズ本。年齢、性別に関わらず性暴力防止について学びたいすべての人に参考になる本です。第2巻『加害者・被害者・傍観者にならないために』、第3巻『つらいことがあったときに』もあわせて配架しています。

包括的性教育実践のヒント



『とびこえる教室
フェミニズムと出会った
僕が子どもたちと考えた
「ふつう」』

星野俊樹 著
時事通信出版局 2025年

著者が「ふつう」におさまらない自身の苦しい経験を経て、教員として「性と生の授業」でジェンダー平等をめざす教育実践を記した本。学校で包括的性教育を実践するヒントが詰まっています。

新着図書から

尾木ママ推薦



『こころとからだを守る
保育ではじめる
包括的性教育』
北山ひと美 著
チャイルド本社 2025年

乳幼児期からの包括的性教育の大切さを記した実践本。

青少年の性行動や
性意識のリアル

3月の新着本予定



『「若者の性」白書
第9回 青少年の性行動
全国調査報告』
日本性教育協会 編
小学館 2025年

こちらから
新着図書は

ほぼ毎月更新!



お知らせ

包括的性教育の関連本
あざれあ図書 50冊が

あいホール図書コーナーに来ます。

3/14 あいホールフォーラム

終了時から貸出開始。(R8年4月末まで)

どんな本が届いているか少しだけ紹介します。

★『女の子のからだえほん』
『男の子のからだえほん』
マティルド・ボディ、
ティフェーヌ・ディユームガール 著
良香織 監修、河野彩 訳
パイ インターナショナル 2022, 2023年

★『セイシル
知ろう、話そう、性のモヤモヤ
10代のための性教育バイブル』
セイシル製作チーム 著
KADOKAWA 2022年

★『教科書にみる世界の性教育』
橋本紀子、池谷壽夫 著、田代美江子 編著
かもがわ出版 2018年

※あざれあ図書は、
静岡県男女共同参画センターの図書室です。

あいホール 浜松市男女共同参画・文化芸術活動推進センター

〒433-8123 浜松市中央区幸3丁目3番1号

TEL: 053 (412) 0351 FAX: 053 (412) 0377

Mail: info@ai-hall.com URL: <https://www.ai-hall.com>

浜松駅バスターミナル 13番乗り場 50番

市役所山の手医大行き「あいホール」下車徒歩1分

※有料駐車場有 (100円)

