

# あいホール図書だより

あいホールでは、男女共同参画に関わる本を収集、貸し出しています。皆さまのご利用をお待ちしています。

2022.8

まなぶ  
まもる

## 「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」

—性と生殖に関する健康と権利—

私たちは、自分の身体のことを知っているでしょうか？

誰にも言えず、我慢しすぎていたり、悩みを抱えたりしていませんか？

これまでタブー視されてきた「性と生殖」。最近では、さまざまな角度から語られ始めています。わたしの身体は、わたしのもの。知ること学ぶことは、自分を守ること。

そんな一歩になる本を紹介します。



### 生理の貧困から見てきたもの

#### 『#生理の貧困 #PeriodPoverty』

#みんなの生理（福井みのり）、  
ヒオカ、  
吉沢豊予子、  
田中東子、  
田中ひかる、  
河野真太郎 著



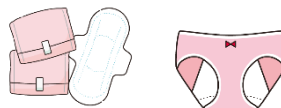
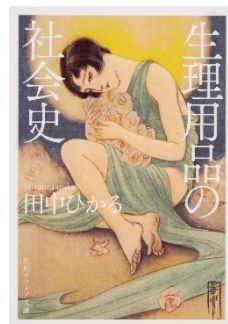
日本看護協会出版会、  
2021年

コロナ禍に顕在化した「生理の貧困」。生理用品を買えないという経済的問題だけでなく、女性の健康、性教育の遅れ、生理用品にたどり着けない家庭内の要因、生理ヘイトなど、生理を見逃してはいけない解消すべきジェンダー問題へと押し上げました。

### 知られざる生理用品の歴史

#### 『生理用品の社会史』

田中ひかる 著  
KADOKAWA/  
角川ソフィア文庫、2019年



「月経不浄視」の歴史、生理用品の歴史が、丁寧に記されています。生理用品（現在のようないない時代の経血処理の仕方や生理があることによる周囲の偏見を受けてきた女性たちの声の記述もあります。当時は表に出てこなかった女性たちの声を知る貴重な1冊です。



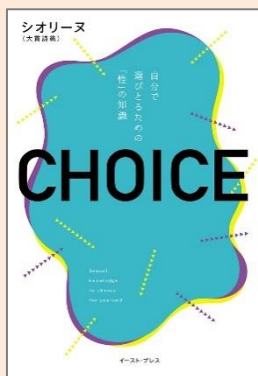
### あいホール図書利用案内

あいホール図書コーナーでは、運転免許証などの身分証明書をお持ちいただければ、その場で利用登録ができます。  
あいホール休館日は、ご利用できません。

利用時間 9:00~21:00  
貸出期間 2週間（貸し出し無料）  
図書・雑誌・紙芝居 1回につき3点まで  
DVD等（視聴覚資料） 1回につき1点まで

## 自分と相手を守る性教育

「性の話は、タブーでも恥ずかしくもないよ、自分の身体のこと、わからないだらけにしてはいけない」と、性と生殖についての知識を気軽にド直球で教えてくれる本です。

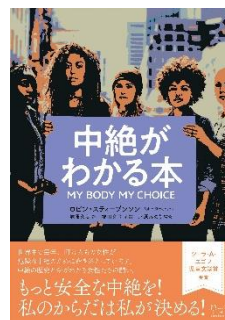


### 『CHOICE 自分で選びとるための「性」の知識』

シオリーヌ(大貫詩織) 著  
イースト・プレス, 2020年

## わたしのからだはわたしが決める

アメリカの判決で注目されている中絶の問題。世界の国々や日本の現状を知り、リプロプロダクティブ・ヘルス/ライツの視点から中絶を考える性教育と人権についての本です。



### 『中絶がわかる本 MY BODY MY CHOICE』

ロビン・スティーブンソン 著  
塚原 久美 訳/福田 和子 解説/  
北原 みのり 監修, アジュマ, 2022年

## もう一冊紹介

### 『女はいつも、どっかが痛い』

がんばらなくてもラクになれる自律神経整えレッスン』  
やまざきあきこ・鳥居りんこ 著, 小学館, 2022年

## 新着図書から

### 『フェミニズムって なんですか?』

清水晶子 著  
文春新書, 2022年



こ新  
ち着  
ら図  
か書  
らは



ほほ  
毎月  
更新!

「性と生殖」「中絶」の問題を  
フェミニズムはどのように  
とらえているのでしょうか?



### 『空芯手帳』

八木 詠美  
筑摩書房, 2020年



女というだけで、なんで! 会社の同僚男性たちへの不満、怒り、彼女の向かった先は、偽装妊娠でした。ニセ妊婦というゆがんだ声のあげ方から見てきたのは、まわりの変化、自分の変化、孤独な育児に苦しむ友人、不妊治療のつらさを語る同僚の姿でした。ひょうひょうとニセ妊婦を装う彼女に引き込まれ、読み手も騙されていくようです。



あいホール 浜松市男女共同参画・文化芸術活動推進センター

〒433-8123 浜松市中区幸3丁目3番1号

TEL: 053(412)0351 FAX: 053(412)0377

Mail: [info@ai-hall.com](mailto:info@ai-hall.com) URL: <https://www.ai-hall.com>

浜松駅バスターミナル13番乗り場 50番

市役所山の手医大行き「あいホール」下車徒歩1分

※有料駐車場有(100円)

